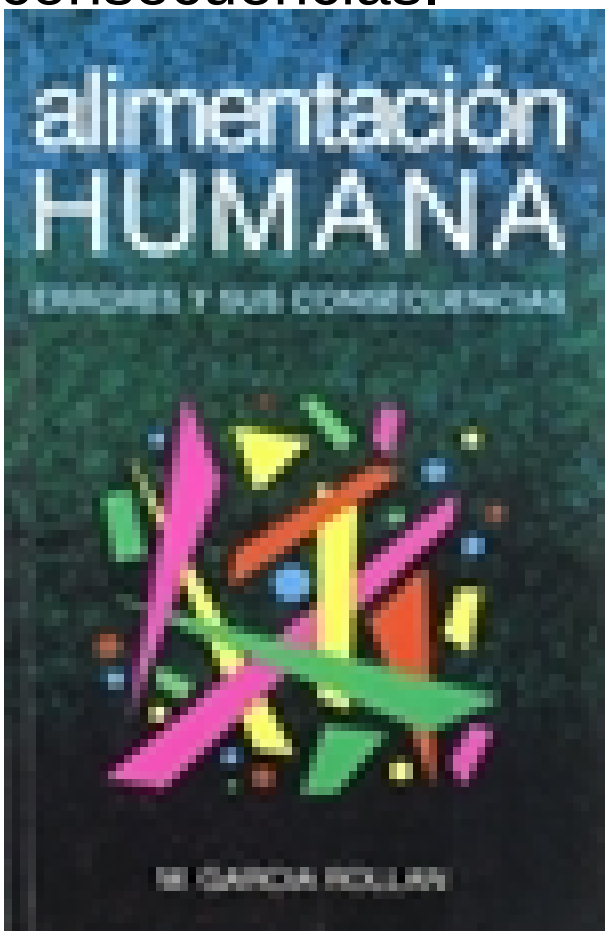
Mundi-Prensa

Alimentación humana. Errores y sus consecuencias.



Editorial: Mundi-Prensa
Autor: MARIANO GARCIA ROLLAN
Clasificación: Divulgación General > Ciencias de la Salud
Tamaño: 14 x 21,5 cm.
Páginas: 280
ISBN 13: 9788471143006
ISBN 10: 8471143003
Precio sin IVA: $ 490.00 Mxn
Precio con IVA: $ 490.00 Mxn
Fecha publicacion: 01/01/1990

Sinopsis

Los descubrimientos sobre Nutrición realizados en estos últimos años han hecho cambiar muchas ideas que se consideraban válidas. Pero estar al día en estos temas requiere manejar mucha bibliografía científica reciente y las personas no especializadas no disponen de tiempo para ello ni serian capaces de comprender muchos de los trabajos a que se publican a un nivel demasiado alto y en lenguas extranjeras.

Para evitar esos inconvenientes este libro ha procurado compendiar los resultados de la investigación mundial con palabras sencillas y estilo directo, de modo que puedan ser comprendidas por cualquiera.

Por otra parte, se tratan en el libro tal número de conceptos que los estudiantes e incluso muchos profesionales pueden encontrar una respuesta actualizada a su s preguntas, sin perderse en opiniones o divagaciones.

Indice

Prólogo - Introducción - Errores generales - Errores sobre algunos alimentos - Errores sobre cada grupo de nutrientes - Consejos finales - Bibliografía.

Ediciones Paraninfo S.A. Calle Velázquez no. 31, 3º. Derecha, 28001 Madrid (España)
Tel. (+34) 914 463 350 Fax (34) 91 445 62 18
 www.mundiprensa.com