

UF1499 - Técnicas de nado y condición física en el rescate de accidentados en espacios acuáticos naturales



Editorial: Paraninfo

Autor: JÖRGEN LINDSTRÖM LINDSTRÖM

Clasificación: Certificados Profesionales >
Actividades Físicas y Deportivas

Tamaño: 17 x 24 cm.

Páginas: 138

ISBN 13: 9788428339377

ISBN 10: 8428339376

Precio sin IVA: \$ 280.00 Mxn

Precio con IVA: \$ 280.00 Mxn

Fecha publicacion: 28/07/2025

Sinopsis

Este libro desarrolla los contenidos de la Unidad Formativa (UF1499) Técnicas de nado y condición física en el rescate de accidentados en espacios acuáticos naturales, correspondiente al Certificado Profesional AFDP0209 Socorrismo en espacios acuáticos naturales, regulado por el RD 711/2011, de 20 de mayo, modificado por el RD 611/2013, de 2 de agosto.

Técnicas de nado y condición física en el rescate de accidentados en espacios acuáticos naturales ofrece al socorrista en formación y al profesional en ejercicio una completa base de conocimientos teóricos y prácticos que, al ser aplicados, le permitirán desempeñar su labor con la mayor eficacia, asegurando la protección de los usuarios.

Las actividades recreativas acuáticas, tradicionalmente populares, han experimentado un notable crecimiento en su práctica gracias a la disminución de la jornada laboral, el aumento de las opciones de ocio y, en términos generales, a una mejor calidad de vida. Este incremento de personas que disfrutan de deportes y actividades en entornos como el mar o los ríos ha traído consigo un aumento en los accidentes. Por esta razón, resulta fundamental establecer y revisar de forma constante las medidas preventivas, además de asegurar una formación adecuada de los profesionales encargados de la seguridad en estos espacios.

El contenido de esta obra está acompañado de numerosas imágenes y tablas con gran nivel de detalle, así

como actividades propuestas. Además, se completa cada capítulo con gran cantidad de actividades finales de comprobación y aplicación, así como un tema de debate propuesto para poder examinar todo lo que se ha aprendido.

El autor, **Jörgen Lindström**, residente en la isla de Menorca desde hace 45 años, es un fecundo y reconocido autor de diversas obras especializadas en la gestión de las empresas de servicios.

Índice

1. Buceo básico; **2.** Aplicación de las técnicas de entrada al agua y de aproximación al accidentado; **3.**

Acondicionamiento físico del socorrista.

Comercial

ZONA CENTRO

Norma Amezola

Tf: 52 1 56 2575 0552

E-MAIL: norma.amezola@paraninfo.mx

ZONA NORTE Y SUR

Nancy Ochoa

TF: 52 1 81 8362 1055

nancy.ochoa@paraninfo.mx

ADMINISTRACIÓN

ADMINISTRACIÓN

Guadalupe Gallegos

ventas@paraninfo.mx

52 5 52 4992 649