Paraninfo

Los 21 hábitos del estudiante efectivo

Editorial: Paraninfo
Autor: SERGIO MORENO RODRÍGUEZ
Clasificación: Universidad > Consulta y apoyo, estudios generales y destrezas de estudio
Tamaño: 17 x 24 cm.
Páginas: 96
ISBN 13: 9788428342827
ISBN 10: 8428342822
Precio sin IVA: $ 480.00 Mxn
Precio con IVA: $ 480.00 Mxn
Fecha publicacion: 19/02/2019

Sinopsis

El objetivo del presente libro es introducir a estudiantes de Bachillerato y etapas educativas posteriores en las habilidades que tiene que desarrollar para alcanzar el éxito, mejorar su eficacia y gestionar el tiempo y el esfuerzo de manera productiva. Se ofrecen además técnicas concretas de comprensión de textos, subrayado, organización de la información, organización del tiempo, memoria, motivación y autoestima para el estudio.
Sergio Moreno es formador y psicólogo afincado en Madrid y experto en desarrollo de habilidades (comunicación, asertividad, gestión del tiempo, ventas y atención al cliente, creatividad, lectura rápida, etc.). Tiene a su cargo gran número de cursos intensivos de Técnicas de Estudio, Motivación y Autoestima, que imparte tanto en su propio centro como en otros centros educativos, ayuntamientos y asociaciones de toda España. Su pasión por el sector educativo le llevó a crear la marca Instituto Serves, www.institutoserves.com, empresa de servicios educativos dedicada a la formación de padres, alumnos y profesores. En ella trabaja para mejorar las capacidades de aprendizaje de alumnos de todas las edades. Igualmente, ha diseñado e impartido formación para empresas públicas y privadas, así como para otros formadores.

Indice

Hábito 1: Aprovecha tus estilos de aprendizaje
Hábito 2: Potencia tu comprensión lectora
Hábito 3: Subraya como un experto
Hábito 4: Crea mapas mentales

Hábito 5: Resume con método
Hábito 6: Crea mapas conceptuales
Hábito 7: Diseña tus objetivos
Hábito 8: Planifica
Hábito 9: Gestiona tu tiempo
Hábito 10: Alimenta tu memoria
Hábito 11: Lee, lee, lee
Hábito 12: Lee más rápido
Hábito 13: Toma apuntes con método
Hábito 14: Alimenta tu cuerpo
Hábito 15: Alimenta tu creatividad
Hábito 16: Recupera tu autoestima
Hábito 17: Redecora tus creencias
Hábito 18: Aprende a centrar la atención y a potenciar la concentración
Hábito 19: Descubre qué te motiva
Hábito 20: Persiste
Hábito 21: Controla el estrés
Bibliografía

Comercial
ZONA CENTRO
Norma Amezola
Tf: 52 1 56 2575 0552
E-MAIL: norma.amezola@paraninfo.mx
ZONA NORTE Y SUR
Nancy Ochoa
TF: 52 1 81 8362 1055
nancy.ochoa@paraninfo.mx
ADMINISTRACIÓN
ADMINISTRACIÓN
Guadalupe Gallegos
ventas@paraninfo.mx
52 5 52 4992 649