Paraninfo

Actividades fisico deportivas individuales

Editorial: Paraninfo
Autor: FIDEL GONZÁLEZ FERNÁNDEZ, MOISÉS GOSALVEZ GARCÍA, JOSÉ PALACIOS AGUILAR, ALBERTO MARTÍN BARRERO, BEATRIZ PALACIOS CASTILLO
Clasificación: Ciclos Formativos > Actividades Físicas y Deportivas
Tamaño: 21 x 27 cm.
Páginas: 360
ISBN 13: 9788428363709
ISBN 10: 8428363706
Precio sin IVA: $ 840.00 Mxn
Precio con IVA: $ 840.00 Mxn
Fecha publicacion: 21/04/2025

Sinopsis

El conocimiento profundo de las actividades físico-deportivas individuales es imprescindible para el ejercicio profesional en la enseñanza y animación sociodeportiva

El libro desarrolla los contenidos del módulo profesional de **Actividades físico-deportivas individuales,** del Ciclo Formativo de grado superior en Enseñanza y Animación Sociodeportiva, perteneciente a la familia profesional de Actividades Físicas y Deportivas.

Esta obra ofrece un enfoque completo y detallado sobre la planificación, organización, dirección y evaluación de estas actividades, abordando disciplinas como el atletismo, la natación, la gimnasia y las actividades en el medio acuático, así como el rescate y la seguridad en instalaciones deportivas.
A través de un desarrollo estructurado y didáctico, se analizan los aspectos físicos, técnicos y tácticos de cada modalidad, junto con la metodología de iniciación, la caracterización de los gestos deportivos, la evaluación del aprendizaje y la adaptación de las instalaciones y materiales. Además, se profundiza en la enseñanza de la natación, las técnicas de rescate acuático y los protocolos de seguridad, con especial atención a la prevención de riesgos y la intervención en situaciones de emergencia.

Los autores son profesionales con una amplia formación y experiencia en sus respectivas áreas, con trayectorias destacadas en la docencia, la investigación y la práctica profesional. Han desempeñado roles clave en instituciones académicas, deportivas y culturales, contribuyendo al desarrollo y la innovación en sus

campos. Su labor abarca desde la enseñanza y la formación hasta la creación artística y la gestión de proyectos.

Indice

1. Caracterización de las actividades físico-deportivas individuales; **2.** Actividades físico-deportivas de atletismo; **3.** Actividades físico-deportivas en el medio acuático; **4.** Enseñanza de la natación; **5.** Etapas del proceso de aprendizaje de la natación; **6.** El modelo técnico de los estilos de nado; **7.** Actividades de rescate en instalaciones acuáticas; **8.** Intervención en el rescate acuático en instalaciones; **9.** Actividades físico-deportivas de gimnasia.

Comercial
ZONA CENTRO
Norma Amezola
Tf: 52 1 56 2575 0552
E-MAIL: norma.amezola@paraninfo.mx
ZONA NORTE Y SUR
Nancy Ochoa
TF: 52 1 81 8362 1055
nancy.ochoa@paraninfo.mx
ADMINISTRACIÓN
ADMINISTRACIÓN
Guadalupe Gallegos
ventas@paraninfo.mx
52 5 52 4992 649