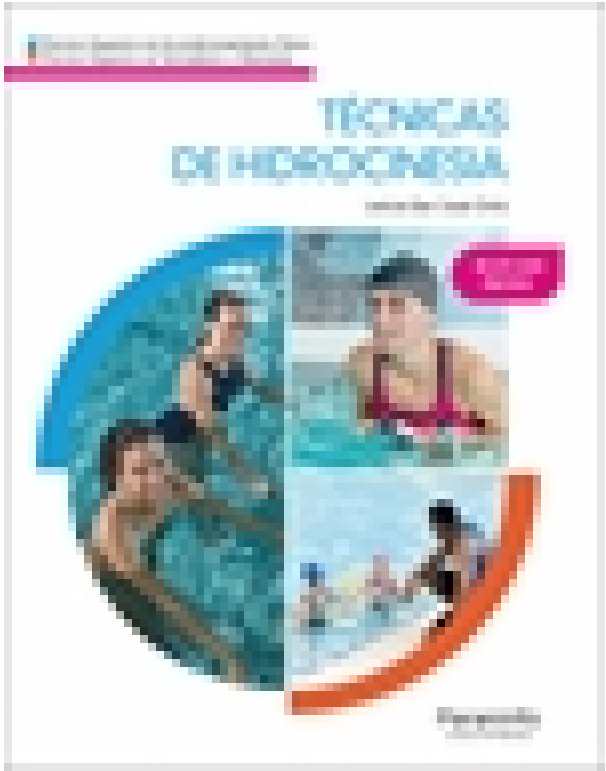
Paraninfo

Técnicas de hidrocinesia



Editorial: Paraninfo
Autor: LETICIA SAN JOSÉ ORTIZ
Clasificación: Ciclos Formativos > Actividades Físicas y Deportivas
Tamaño: 21 x 27 cm.
Páginas: 152
ISBN 13: 9788428364089
ISBN 10: 8428364087
Precio sin IVA: $ 620.00 Mxn
Precio con IVA: $ 620.00 Mxn
Fecha publicacion: 08/04/2024

Sinopsis

La formación específica del personal técnico deportivo
en actividades del medio acuático
lo capacita para aplicar intervenciones
específicas individualizadas muy efectivas

El libro desarrolla los contenidos del módulo profesional de **Técnicas de Hidrocinesia,** de los Ciclos Formativos de grado superior en Acondicionamiento Físico, perteneciente a la familia profesional de Actividades Físicas y Deportivas, y en Termalismo y Bienestar, perteneciente a la familia profesional de Imagen Personal.

Técnicas de hidrocinesia es la herramienta esencial para explorar la diversidad de enfoques en el tratamiento de grupos específicos en el ámbito de las actividades acuáticas, donde los contenidos teóricos se apoyan en una gran variedad de actividades, casos prácticos, ejemplos, páginas web de interés y tablas de gran utilidad práctica.

La obra se estructura en seis unidades en las que se abordan principalmente estos temas:

— Conceptos teóricos sobre propiedades del agua, instalaciones y materiales.

— Los diferentes colectivos diana a los que pueden ir dirigidas las actividades en el medio acuático.

— Diseño de los diferentes protocolos de hidrocinesia.

— Estrategias sobre las diferentes técnicas de enseñanza para la práctica y evaluación de dicha práctica.

La autora, **Leticia San José Ortiz,** Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, cuenta con más de 7 años de experiencia especializada en la gestión técnica de actividades acuáticas en centros deportivos y educativos. Desde hace 4 años, combina su labor técnica con la enseñanza en Formación Profesional,

impartiendo clases en los grados superior en TSAF y TSEAS, así como en el grado medio en TEGU, en la Comunidad Autónoma de Madrid.

Indice

1. Análisis de los movimientos de hidrocinesia; **2.** Supervisión y preparación de instalaciones y recursos en hidrocinesia; **3.** Elaboración de protocolos de hidrocinesia; **4.** Dirección y dinamización de actividades de hidrocinesia; **5.** Evaluación y seguimiento en hidrocinesia; **6.** Análisis del estado funcional y corporal de las personas de la tercera edad.

Comercial
ZONA CENTRO
Norma Amezola
Tf: 52 1 56 2575 0552
E-MAIL: norma.amezola@paraninfo.mx
ZONA NORTE Y SUR
Nancy Ochoa
TF: 52 1 81 8362 1055
nancy.ochoa@paraninfo.mx
ADMINISTRACIÓN
ADMINISTRACIÓN
Guadalupe Gallegos
ventas@paraninfo.mx
52 5 52 4992 649