Paraninfo

HOTR055PO Planificación de menús y dietas especiales

Editorial: Paraninfo
Autor: MERCEDES FERNÁNDEZ CORREAS, SARA JIMÉNEZ JIMÉNEZ, SILVIA LÓPEZ GARCÍA
Clasificación: Especialidades formativas > Hostelería y Turismo
Tamaño: 17 x 24 cm.
Páginas: 86
ISBN 13: 9788428367622
ISBN 10: 8428367620
Precio sin IVA: $ 240.00 Mxn
Precio con IVA: $ 240.00 Mxn
Fecha publicacion: 10/02/2025

Sinopsis

Este manual es una guía integral para diseñar menús y dietas adaptadas a diversas necesidades y contextos, basándose en principios de nutrición y
dietética.

Su contenido responde al previsto en la especialidad formativa identificada con el código **HOTR055PO** ***Planificación de menús y dietas especiales***. Con un enfoque práctico, accesible y sencillo se abordan los conceptos fundamentales sobre nutrientes, alimentación saludable y su impacto, además
de analizar hábitos y comportamientos alimentarios, planificación dietética, *marketing* alimentario y creación de dietas respetando siempre la diversidad
de preferencias y necesidades.

Se incluye una completa propuesta de actividades, resúmenes y ejercicios de autoevaluación para facilitar y afianzar el aprendizaje. Las soluciones están disponibles en www.paraninfo.es

El equipo autoral cuenta con una amplia trayectoria laboral y académica como docentes especializadas en Formación para el Empleo.

En definitiva, este libro es una herramienta clave para profesionales y personas interesadas en promover una alimentación saludable y equilibrada.

Indice

1. Nutrición y buenos hábitos

1.1. Dietética y nutrición: conceptos básicos

1.2. Alimentos, nutrientes y dietética
1.3. Alimentación saludable
1.5. Hábitos, modos y comportamiento alimentario
1.6. Planificación dietética de la carta y marketing alimentario
1.6.1. Marketing alimentario
1.7. Segmentos de mercado y oferta dietética
1.8. Resumen
Autoevaluación
2. Realización de dietas
2.1. Tipos de dietas y menús
2.2. Niños y adolescentes
2.3. Planificación de la dieta en adultos
2.4. Tercera edad
2.5. Dietas alternativas: dietas vegetarianas, macrobióticas, disociadas, etcétera
2.6. Dietas y planificación de menús para colectivos específicos
2.7. Resumen
Autoevaluación
Bibliografía

Comercial
ZONA CENTRO
Norma Amezola
Tf: 52 1 56 2575 0552
E-MAIL: norma.amezola@paraninfo.mx
ZONA NORTE Y SUR
Nancy Ochoa
TF: 52 1 81 8362 1055
nancy.ochoa@paraninfo.mx
ADMINISTRACIÓN
ADMINISTRACIÓN
Guadalupe Gallegos
ventas@paraninfo.mx
52 5 52 4992 649