

MF0972_1 - Limpieza, tratamiento y mantenimiento de suelos, paredes y techos en edificios y locales



Editorial: Paraninfo

Autor: LAURA MARTELL SILES

Clasificación: Certificados Profesionales > Servicios Socioculturales y a la Comunidad

Tamaño: 17 x 24 cm.

Páginas: 86

ISBN 13: 9788428372510

ISBN 10: 8428372519

Precio sin IVA: \$ 280.00 Mxn

Precio con IVA: \$ 280.00 Mxn

Fecha publicación: 24/07/2025

Sinopsis

Para realizar una limpieza correcta de suelos, paredes y techos es necesario definir y establecer las tareas de limpieza vinculadas a los distintos tipos de intervención en los edificios y locales.

Con este libro aprenderemos a identificar los materiales que revisten estas superficies seleccionando y aplicando los productos de limpieza acordes con sus especificaciones, eligiendo los útiles de limpieza concretos para cada caso y definiendo los procedimientos más adecuados según la superficie y el material de que se trate. Por último, describiremos los pasos a seguir para acondicionar de manera previa los espacios a limpiar, observando la ubicación de enseres, objetos, puertas y ventanas a fin de facilitar la ventilación y preparación del entorno. Cada capítulo se complementa con actividades de repaso y de autoevaluación cuyas soluciones están disponibles en www.paraninfo.es.

En este manual se desarrollan de manera precisa los contenidos del MF 0972_1 Limpieza, tratamiento y mantenimiento de suelos, paredes y techos en edificios y locales, del certificado SSCM0108 Limpieza de superficies y mobiliario en edificios y locales, regulado por el RD 1378/2009.

Laura Martell Siles es diplomada en Trabajo Social y redactora de manuales para cursos de certificados de profesionalidad.

Índice

1. Técnicas de limpieza básicas

- 1.1. Conceptos
 - 1.1.1. Limpieza
 - 1.1.2. Suciedad
 - 1.1.3. Desinfección
 - 1.1.4. Tipos de residuos y basuras en los procesos de limpieza
- 1.2. Procesos de limpieza adecuados a cada material
 - 1.2.1. Materiales duros
 - 1.2.2. Materiales blandos
- 1.3. Inconvenientes de una mala selección
- 1.4. Aplicación de productos de limpieza y desinfección
 - 1.4.1. Tipos de productos
 - 1.4.2. Aplicación de productos según criterios
 - 1.4.3. Interpretación del etiquetaje: diferentes indicaciones presentes en los envases de productos de limpieza y desinfección

EN ESTE CAPÍTULO HEMOS APRENDIDO A

ACTIVIDADES. EJERCICIOS DE REPASO Y AUTOEVALUACIÓN

2. Desarrollo de los procesos de limpieza

- 2.1. Secuenciación de actividades de limpieza adaptados a cada técnica: barrido, barrido húmedo. Aspirado. Fregado. Desempolvado
- 2.2. Acondicionamiento de los espacios de trabajo
 - 2.2.1. Preparación del entorno y mantenimiento del orden
 - 2.2.2. Desarrollo de las tareas de limpieza con personas en su puesto de trabajo o en las inmediaciones (personas en tránsito)
- 2.3. Técnicas de verificación de las tareas de limpieza
- 2.4. Seguimiento del plan de trabajo
 - 2.4.1. Interpretación y ejecución de las instrucciones recibidas
- 2.5. Conocimiento de los procedimientos y normas del centro de trabajo
- 2.6. Manejo y conservación de los útiles de limpieza
 - 2.6.1. Identificación: para suelos, paredes, techos
 - 2.6.2. Aplicación de los diferentes útiles de limpieza
 - 2.6.3. Procesos de conservación de los mismos
 - 2.6.4. Utilización de electrodomésticos: aspiradoras de fácil manejo

EN ESTE CAPÍTULO HEMOS APRENDIDO A

ACTIVIDADES. EJERCICIOS DE REPASO Y AUTOEVALUACIÓN

3. Gestión y tratamientos de residuos

- 3.1. Tipos de residuos: urbanos, industriales, hospitalarios, agrícolas, ganaderos, forestales y mineros
- 3.2. Tratamiento de los residuos: reciclado, reutilización, valoración y eliminación
 - 3.2.1. Procesos de separación, manipulación y almacenamiento de residuos

EN ESTE CAPÍTULO HEMOS APRENDIDO A

ACTIVIDADES. EJERCICIOS DE REPASO Y AUTOEVALUACIÓN

4. Aplicación y seguimiento de medidas de prevención de riesgos laborales

- 4.1. Identificación de los riesgos
- 4.2. Derivados de las actividades propias de limpieza

4.3. Relacionados con el centro de trabajo

4.4. Identificación y uso de los equipos de protección individual

EN ESTE CAPÍTULO HEMOS APRENDIDO A

CASO PRÁCTICO

ACTIVIDADES. EJERCICIOS DE REPASO Y AUTOEVALUACIÓN

Comercial

ZONA CENTRO

Norma Amezola

Tf: 52 1 56 2575 0552

E-MAIL: norma.amezola@paraninfo.mx

ZONA NORTE Y SUR

Nancy Ochoa

TF: 52 1 81 8362 1055

nancy.ochoa@paraninfo.mx

ADMINISTRACIÓN

ADMINISTRACIÓN

Guadalupe Gallegos

ventas@paraninfo.mx

52 5 52 4992 649