Mundi-Prensa

La búsqueda del sol interior. Una senda hacia la felicidad

Editorial: Mundiprensa
Autor: CARLOS BUXADÉ CARBÓ
Clasificación: Divulgación General > Salud
Tamaño: 15 x 21 cm.
Páginas: 221
ISBN 13: 9788461656929
ISBN 10: 846165692X
Precio sin IVA: $ 520.00 Mxn
Precio con IVA: $ 520.00 Mxn
Fecha publicacion: 10/09/2013

Sinopsis

Asumir y luchar con un problema cancerígeno, detectado en el 2011, ha llevado al autor a cambiar significativamente su actitud vital y a "descubrir" que tenemos una "senda interior" que nos puede permitir transitando internamente por ella, a través de nuestras "nubes" y de nuestras "nieblas", alcanzar nuestro "sol interior", que es donde se ubica y mora la verdadera FELICIDAD (con mayúsculas).
Para poder alcanzar-LA es preciso partir de una "paz interior global (con uno mismo y con el entorno)"; adicionarle la tenencia a nivel consciente de las necesarias aptitudes y de las adecuadas actitudes y aplicar unas y otras en el día a día.
La consideración, el análisis y la gestión de las mencionadas premisas, con el objetivo de mostrar opciones reales para poder alcanzar la FELICIDAD y permanecer en su compañía, constituyen la temática central de este libro.

Indice

Unas observaciones preliminares. Antes de empezar. Prólogo. Capítulo I. Introducción: la senda interior. Capítulo II. La obligación de respetar siempre a las personas y a sus derechos básicos. Capítulo III: Objetivar cada día (I Parte). Capítulo IV. Objetivar cada día (II Parte). Capítulo V. Objetivar cada día (III Parte). Capítulo

VI. Los valores humanos y la felicidad (I Parte). Capítulo VII. Los valores humanos y la felicidad (II Parte). Capítulo VIII. Los valores humanos y la felicidad (III Parte). Capítulo IX. Los valores humanos y la felicidad (IV Parte). Capítulo X. El ser humano y la felicidad. Epílogo. Anexo.

Comercial
ZONA CENTRO
Norma Amezola
Tf: 52 1 56 2575 0552
E-MAIL: norma.amezola@paraninfo.mx
ZONA NORTE Y SUR
Nancy Ochoa
TF: 52 1 81 8362 1055
nancy.ochoa@paraninfo.mx
ADMINISTRACIÓN
ADMINISTRACIÓN
Guadalupe Gallegos
ventas@paraninfo.mx
52 5 52 4992 649