

## VIVIR Y COCINAR DE FORMA SANA



**Editorial:** Ediciones Nobel

**Autor:** LAURA PIRE

**Clasificación:** Divulgación General > Cocina y Hostelería

**Tamaño:** 21 x 29,7 cm.

**Páginas:** ---

**ISBN 13:** 9788484591801

**ISBN 10:** 9788484591801

**Precio sin IVA:** \$ 790.00 Mxn

**Precio con IVA:** \$ 790.00 Mxn

**Fecha publicacion:** 06/09/2007

### Sinopsis

Dirigido, en primera instancia, a la mujer de hoy —sin duda la más presionada por unos estrictos cánones de belleza y por las obligaciones surgidas del intento por compatibilizar todas las facetas que conforman su vida—, en este libro se encuentran las claves del equilibrio físico y nutricional, que contempla Vivir y cocinar de forma sana como el método más efectivo de lograr un cuerpo saludable y, por tanto, bello.

En definitiva, sanos y sencillos hábitos, rebosantes de salud y de lógica, que pueden aplicarse a todo el mundo, pues tienen en la ciencia y el sentido común su base más profunda, y en Vivir y cocinar de forma sana, el objetivo perseguido.

### Indice

No disponible

### Comercial

ZONA CENTRO

Norma Amezola

Tf: 52 1 56 2575 0552

E-MAIL: norma.amezola@paraninfo.mx

ZONA NORTE Y SUR

Nancy Ochoa

TF: 52 1 81 8362 1055

nancy.ochoa@paraninfo.mx

ADMINISTRACIÓN

ADMINISTRACIÓN

Guadalupe Gallegos

ventas@paraninfo.mx

52 5 52 4992 649