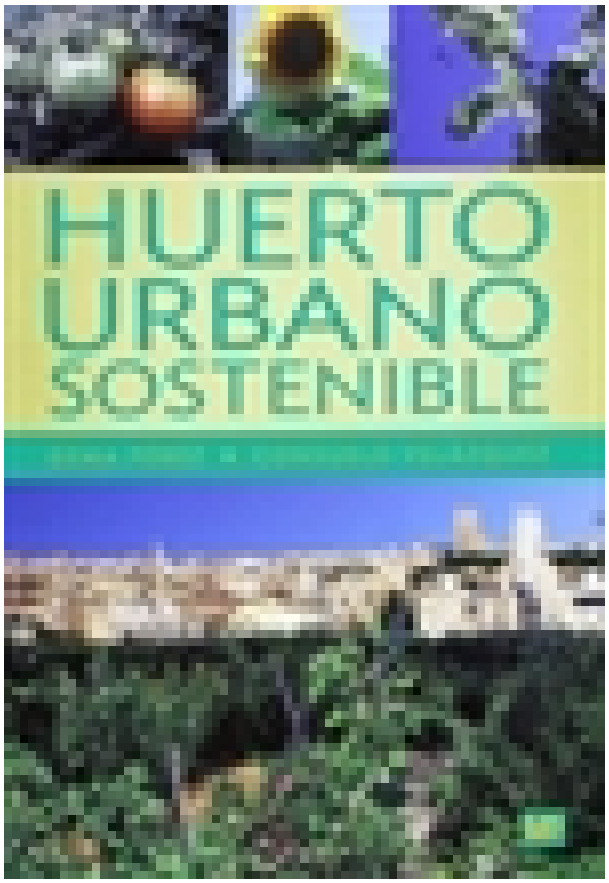
Mundi-Prensa

Huerto urbano sostenible



Editorial: Mundiprensa
Autor: GEMA PEREZ LOPEZ PEREZ LOPEZ, CONSUELO VELAZQUEZ ANGULO
Clasificación: Divulgación General > Agricultura Ecológica
Tamaño: 17 x 24 cm.
Páginas: 272
ISBN 13: 9788484765486
ISBN 10: 8484765482
Precio sin IVA: $ 720.00 Mxn
Precio con IVA: $ 720.00 Mxn
Fecha publicacion: 26/04/2013

Sinopsis

El huerto urbano es un espacio en la ciudad donde cultivar tus alimentos, cualquier soporte es válido, no tiene por qué ser un gran terreno. Desde un par de macetas en la terraza, un pequeño espacio de tu jardín hasta una parcela alquilada a las afueras, con un poco de dedicación, el huerto te devuelve una vida más sana, ejercicio físico, relajación mental y sobre todo la realización personal de ver crecer algo que hemos plantado y que nos podemos comer. En este libro queremos daros a conocer todo lo necesario para poder realizar vuestros cultivos de una forma sostenible ya sea en macetas o en el suelo.

Desde que el hombre prehistórico deja de ser nómada y empieza a planificar los cultivos, pasando por los terrenos comunales cedidos a los agricultores para garantizar su supervivencia, hasta los huertos actuales como ejercicio de salud mental y física, el huerto ha estado asociado a toda la historia del hombre. En este momento, sobre todo, se ha convertido en una vía de escape de la estresante vida de la ciudad, una opción para relajarte y evadirte del imparable ritmo urbano.

Por ello, los objetivos que ahora nos planteamos consisten en conseguir una plantación sostenible y en armonía con el ecosistema, comer productos naturales cultivados por nosotros mismos, educar a nuestros hijos en el conocimiento y el respeto de la naturaleza y, por qué no, darle un toque más exótico a nuestra cocina.

Gema Pérez López es Ingeniera Agrónoma y Máster en Jardinería y Paisajismo por la Universidad Politécnica de Madrid (UPM). Trabaja en su propio estudio Paisajismo Sostenible y es editora de dos blogs de referencia en el sector de la Jardinería y el Paisajismo.

Consuelo Velázquez Angulo es Arquitecta y Master en Jardinería y Paisajismo por la Universidad Politécnica de Madrid (UPM). Desarrolla desde su estudio todo tipo de proyectos relacionados con la Arquitectura y el Paisajismo, desde un punto de vista ecológico y sostenible que aúna la Arquitectura y el Paisaje.

Indice

Prólogo.

Los inicios. El jardín-huerto

¿Qué es un huerto urbano? El huerto urbano sostenible. Conoce todos los estilos. Una opción saludable para el cuerpo y la mente. Apunte histórico.

¿Qué necesitamos saber antes de empezar? Qué tipo de huerto me conviene. Cómo elegir un buen lugar. Un buen suelo es la base. Planta algo especial.

¿Cómo empezar? Planifica el mejor diseño. Rotación y asociación. Caminos y setos. Cómo preparar el sustrato. El alimento del huerto: riego y abono. Cuándo y cómo realizar la siembra y la plantación. Qué tipo de herramientas necesito.

Establecimiento del huerto. Los cuidados de las plantas y del sustrato. El mantenimiento del huerto en cada estación. Caja de compostaje. Recoge tu propia cosecha. Consejos culinarios. ¿Qué tipo de plantas puedo cultivar? Hortalizas.

Hortalizas de raíz. Ajo. Cebolla. Nabo. Patata. Puerro. Rábano. Remolacha. Zanahoria.

Hortalizas de fruto. Berenjena. Calabacín. Calabaza. Fresa. Judía.
Melón. Pepino. Pimiento. Sandía. Tomate.

Hortalizas de hoja. Acelga. Canónigo. Col común o berza. Col de Bruselas. Endibia. Escarola. Espinaca. Lechuga. Repollo y lombarda. Rúcula.

Hortalizas de flor, tallo o semillas. Alcachofa. Apio. Brócoli. Cardo. Coliflor. Espárrago. Garbanzo. Guisante. Haba. Hinojo. Lenteja.
Maíz.

Frutos silvestres. Arándano. Frambuesa. Grosella. Mora.

Plantas Aromáticas. Albahaca. Cebollino.

Cilantro. Eneldo. Laurel. Menta. Orégano. Perejil. Romero. Salvia. Tomillo.

Flores en el huerto. Borraja. Caléndula. Capuchina. Cresta de gallo. Girasol. Guisante de olor. Tagete.

Árboles frutales.

Lucha integrada.
Plagas y enfermedades.

Plagas. Araña roja. Babosas y caracoles. Escarabajo de la patata. Gusanos grises. Hormigas. Mosca blanca. Pulgón. **Enfermedades.** Botritis. Mildiu. Oídio. Roya**.**

Fauna y flora beneficiosa.

Calendario de plantación.

Los huertos urbanos actuales. Huertos urbanos verticales. Huertos urbanos en cubiertas.

Bibliografía y enlaces de interés.

Comercial
ZONA CENTRO
Norma Amezola
Tf: 52 1 56 2575 0552
E-MAIL: norma.amezola@paraninfo.mx
ZONA NORTE Y SUR
Nancy Ochoa
TF: 52 1 81 8362 1055
nancy.ochoa@paraninfo.mx
ADMINISTRACIÓN
ADMINISTRACIÓN
Guadalupe Gallegos
ventas@paraninfo.mx
52 5 52 4992 649