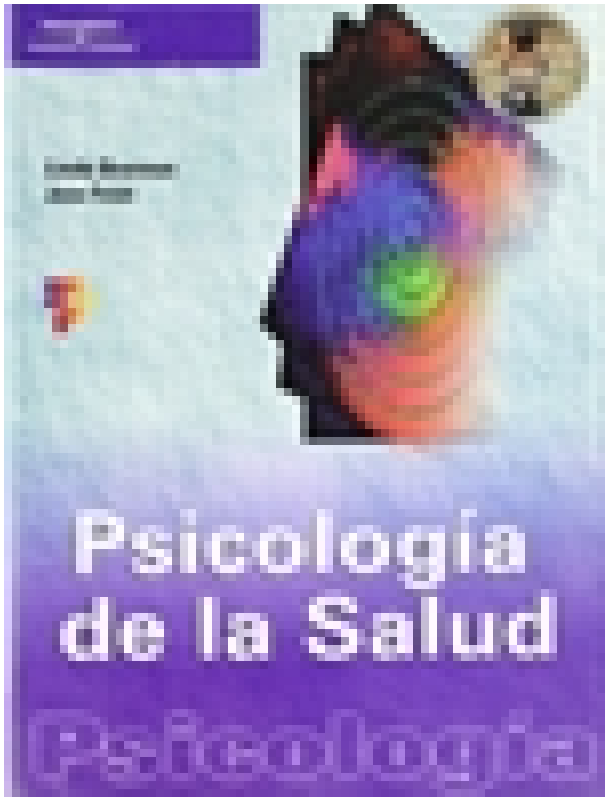
Paraninfo

Psicología de la salud



Editorial: Paraninfo
Autor: LINDA BRANNON, JESS FEIST
Clasificación: Universidad > Psicología
Tamaño: 17 x 24 cm.
Páginas: 728
ISBN 13: 9788497320207
ISBN 10: 8497320204
Precio sin IVA: $ 1390.00 Mxn
Precio con IVA: $ 1390.00 Mxn
Fecha publicacion: 01/09/2001

Sinopsis

Este libro ofrece una visión equilibrada de esta interesante disciplina en constante evolución. Los autores proponen un enfoque crítico sobre asuntos comprometidos de esta materia, ayudándole a comprender cómo se realizan importantes estudios de investigación, para así poder sacar sus propias conclusiones.

Indice

Introducción a la psicología de la salud - Investigación sobre la salud - La búsqueda de atención sanitaria - Adherencia a las prescripciones médicas - Definición y medición del estrés -Comprensión del estrés y la enfermedad - Comprender el dolor - Afrontar el estrés y el dolor - Vivir con una enfermedad crónica - Prevención de daños - El consumo de tabaco, alcohol y otras drogas - Comer para controlar el peso - El ejercicio - Los retos del futuro.

Comercial
ZONA CENTRO
Norma Amezola
Tf: 52 1 56 2575 0552
E-MAIL: norma.amezola@paraninfo.mx

ZONA NORTE Y SUR
Nancy Ochoa
TF: 52 1 81 8362 1055
nancy.ochoa@paraninfo.mx
ADMINISTRACIÓN
ADMINISTRACIÓN
Guadalupe Gallegos
ventas@paraninfo.mx
52 5 52 4992 649